

# Ü55 YOGA

Sanfte Bewegung  
und Dehnung  
fördern die  
körperliche  
Mobilität.

de **Stuur**

Quartiershaus  
Ohrnsweg

**Das Angebot ist kostenlos.**

Donnerstags 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

6 Veranstaltungen ab dem 5. September 2024

Stadtteilraum im Ohrnsweg 50d, 21149 Hamburg

Anmeldung: Tel. 040 / 780 54 749

E-Mail: [Quartiersraum-Ohrnsweg@drk-paedagogik.hamburg](mailto:Quartiersraum-Ohrnsweg@drk-paedagogik.hamburg)

