

**EIN ANGEBOT NUR FÜR
HARBURGER:INNEN!**

Foto: © isayildiz / iStock

MHFA ERSTHELFER-KURS FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Das ist ein Programm, das Laien zu Ersthelfenden für psychische Gesundheit ausbildet. Analog zu Erster Hilfe bei körperlichen Erkrankungen bietet MHFA (Mental Health First Aid) Ersthelfer:innen-Kurse für psychische Gesundheit.

Kostenlose Informationsveranstaltungen:

Mittwoch, 19.06.2024, 17.45 Uhr, Stadtteilbüro Gloria-Tunnel,
Lüneburger Str. 1a, 21073 Hamburg

Montag, 02.09.2024, 18 Uhr, Quartiershaus „De Stuuw“,
Ohrnsweg 50d, 21149 Hamburg

Nächste MHFA-Ersthelfer:innen-Kurse (Gebühr 40,- Euro):

Donnerstag, 11.07. & Freitag, 12.07.2024 (2x 6 Stunden)
Stadtteilbüro Gloria-Tunnel, Lüneburger Str. 1a, 21073 HH

Dienstags 12., 19., 26.11. und 03.12.2024 (4x 3 Stunden)
Quartiershaus „De Stuuw“, Ohrnsweg 50d, 21149 HH

Mobil
KRANKENKASSE

MHFA
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

hag.Kontor



Hamburg | Bezirksamt
Harburg

Mental Health First Aid (MHFA)

MHFA Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit exklusiv für Harburger:innen

„MHFA Ersthelfer – Kurse für psychische Gesundheit“ ist ein Programm, das Laien zu Ersthelfenden für psychische Gesundheit ausbildet.

Analog zu Erster Hilfe bei körperlichen Erkrankungen bietet MHFA Ersthelfer:innen-Kurse für psychische Gesundheit. Das Programm MHFA Ersthelfer ist die deutsche Version des australischen „Mental Health First Aid“-Programms.

Das lizenzierte, evidenzbasierte, in 26 Staaten weltweit aktiv angewandte und gemeinnützige Angebot wird in Deutschland in Trägerschaft des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit in Mannheim umgesetzt. In einem 12-stündigen Kurs werden die Teilnehmer:innen zu Ersthelfenden für psychische Gesundheit ausge-

bildet. Inhalte sind sowohl Wissensvermittlung als auch konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei sich entwickelnden psychischen Gesundheitsproblemen und bei akuten psychischen Krisen. Das erlernte Wissen wird durch praktische Übungen gefestigt.

Die MHFA-Kurse werden von der HAG-Kontorg GmbH umgesetzt und vom Bezirksamt Harburg sowie von der Mobil Krankenkasse gefördert. Für Harburgerinnen und Harburger wird ein reduzierter Eigenbeitrag in Höhe von 40,- Euro erhoben.



Weitere Informationen finden Sie unter

www.hag-gesundheit.de/arbeitsfelder/gesundheit-in-der-stadt/mental-health-first-aid-mhfa oder besuchen Sie eine der **kostenlosen Informationsveranstaltungen** am

Mittwoch, 19.06.2024, um 17.45 Uhr, Stadtteilbüro Gloria-Tunnel, Lüneburger Str. 1a, 21073 Hamburg (vor der Stadtteilbeiratssitzung Harburg-Eißendorf)

Montag, 02.09.2024, um 18 Uhr, im Quartiershaus „De Stuuw“, Ohrnsweg 50d, 21149 Hamburg (vor der Stadtteilbeiratssitzung Neugraben-Fischbek)



Der erste Kurs wird im Format 2x 6 Stunden am **Donnerstag, 11. und Freitag, 12. Juli 2024**, im Stadtteilbüro Gloria-Tunnel, Lüneburger Str. 1a, 21073 Hamburg angeboten; Anmelden können Sie sich über: www.hag-gesundheit.de/index.php?id=1047



Der zweite Kurs wird im Format 4x 3 Stunden **dienstags**, am **12., 19., 26. November und 03. Dezember 2024**, im Quartiershaus „De Stuuw“, Ohrnsweg 50d, 21149 Hamburg angeboten; Anmelden können Sie sich über: www.hag-gesundheit.de/veranstaltungen/2024-11-12-offener-mhfa-ersthelfer-kurs-fuer-psychische-gesundheit-in-harburg